



ZQS

Schlüsselkompetenzen

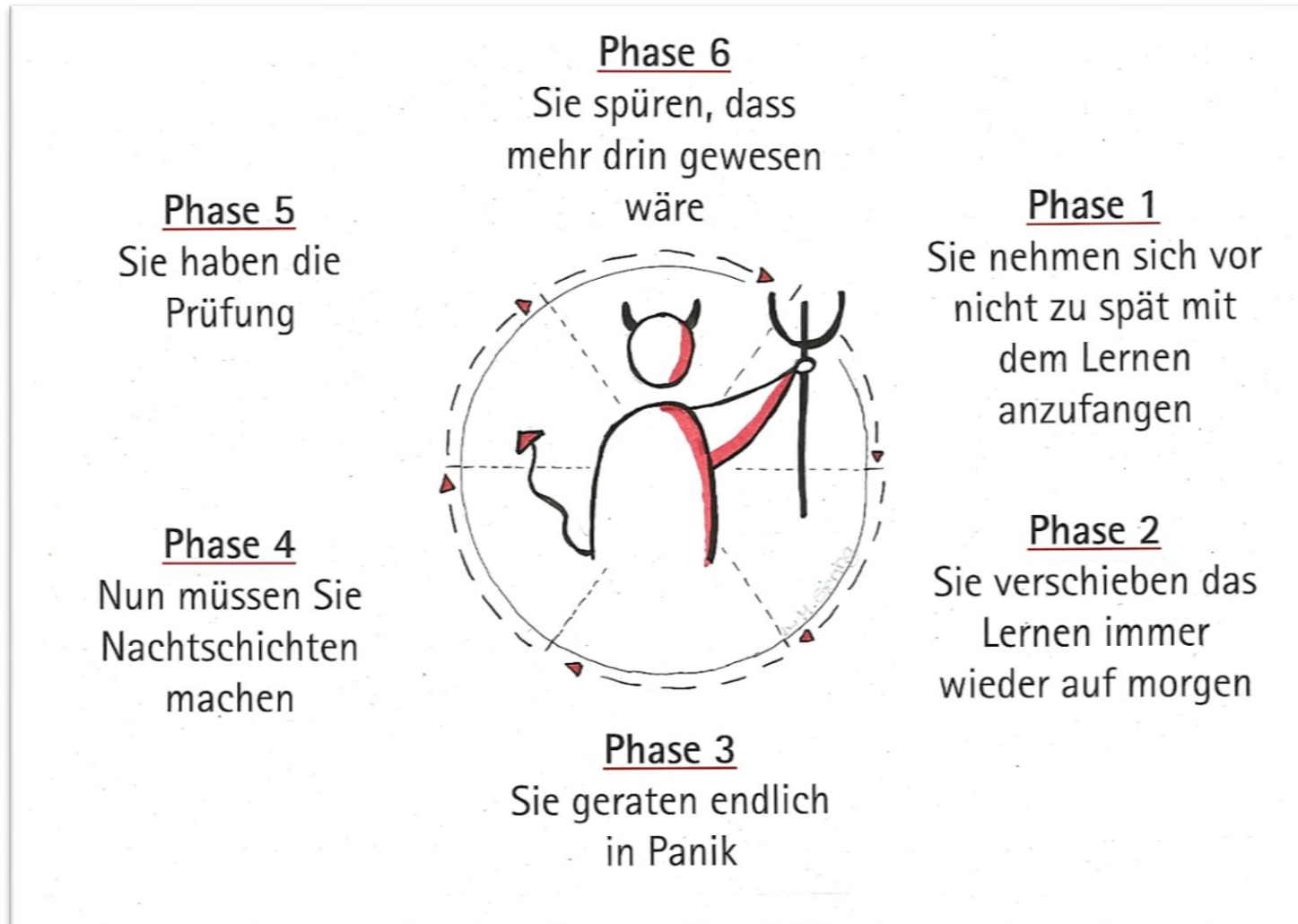
11
102
1004

Leibniz
Universität
Hannover

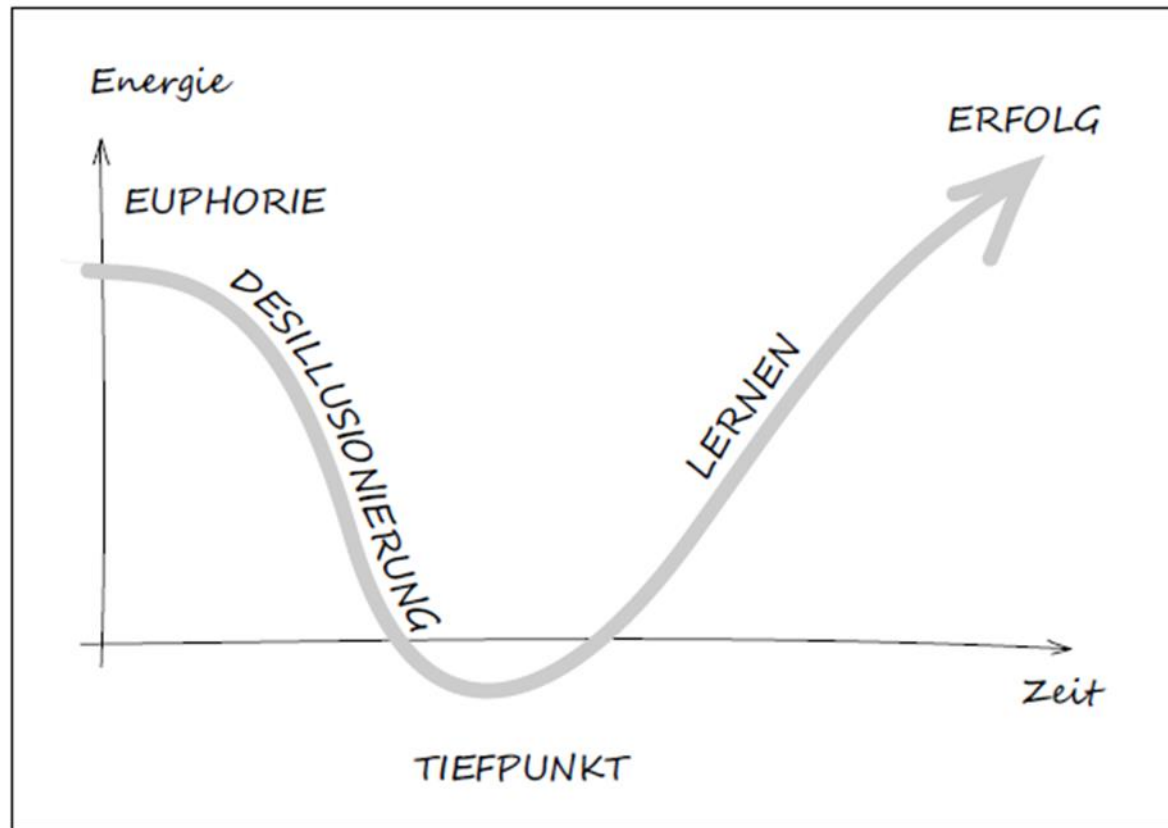
Erfolgreich durchs Studium!



Teufelskreis Prüfungsphase

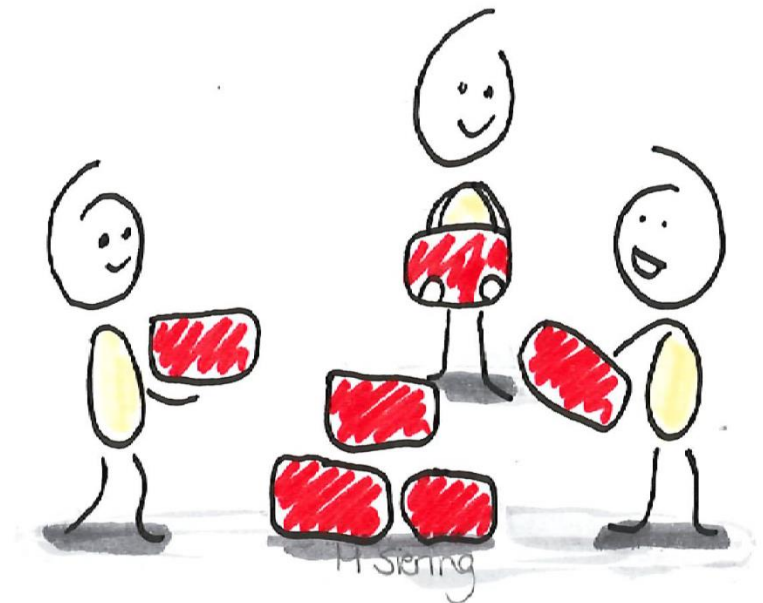


Semesterphasen?



Agenda

- Uni – was ist hier anders?
- Erfolgsfaktoren fürs Studium
- Lernstrategien
- Zeit- & Prüfungsplanung
- Weiterführende Angebote

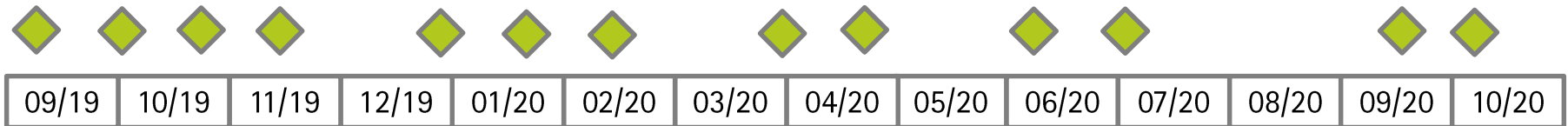


Unterschied Schule - Universität

Schule

- Feste Schulklassen
- Anwesenheitspflicht
- Viele „kleinere“ Klausuren verteilt über das Schuljahr

 Klausuren

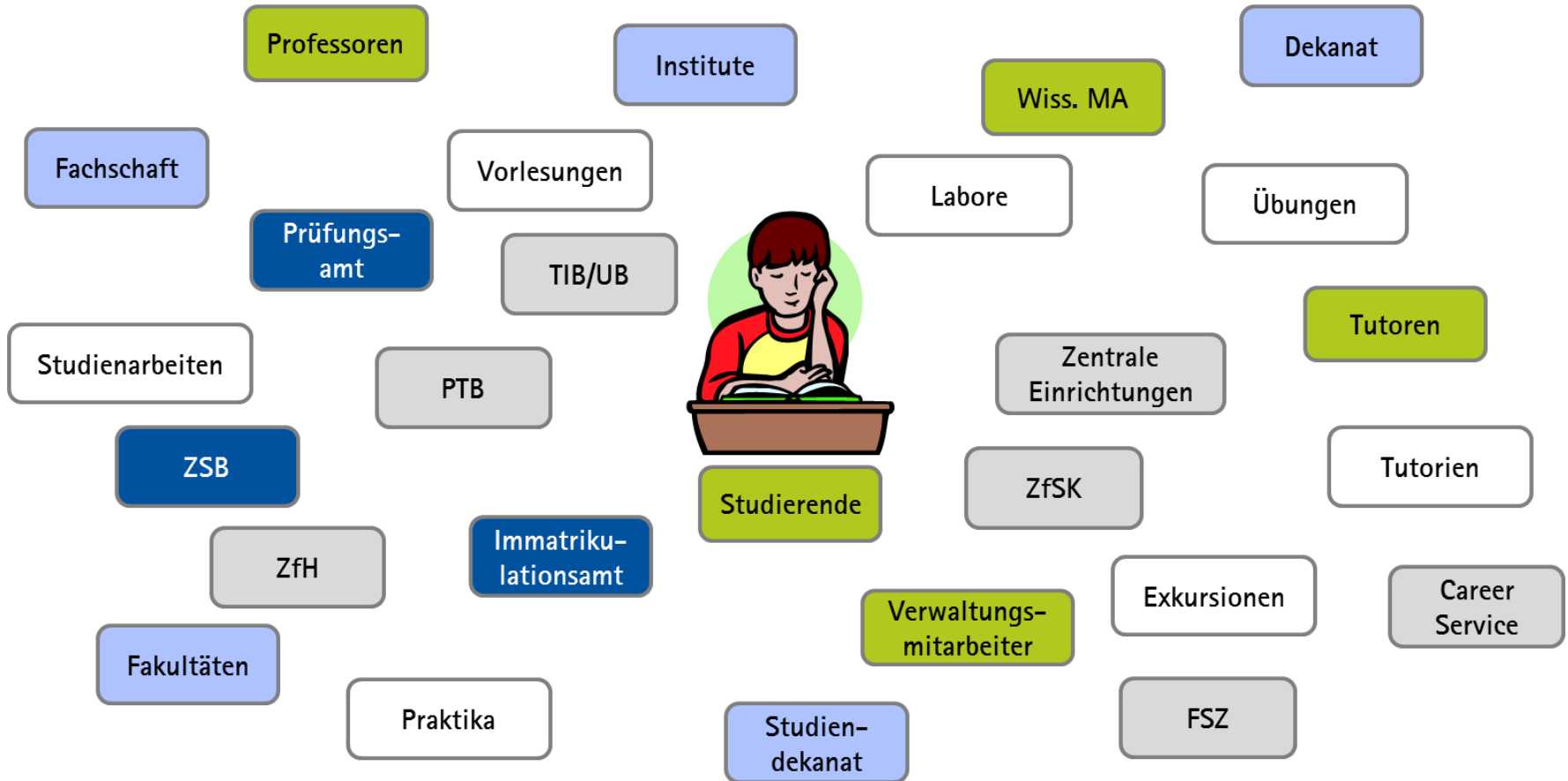


Universität

- 350 Kommilitonen, keine festen Gruppen
- Lehrangebot: Ihr entscheidet wo ihr hingehet
- Prüfungsblöcke in der vorlesungsfreien Zeit
- In den Prüfungen wird der Stoff von einem oder zwei Semestern abgeprüft > jedes Halbjahr „Abiprüfungen“
- Ausnahme Mathe I/II > Kurzklausuren

 Prüfungen

Uni – Was ist hier anders?



Lernen: Spann Deine Sinne ein



Lernen durch Hören – Der auditive Lerntyp



Lernen durch Sehen – Der visuelle Lerntyp



Lernen durch Gespräche – Der kommunikative Lerntyp



Lernen durch Bewegung – Der motorische Lerntyp

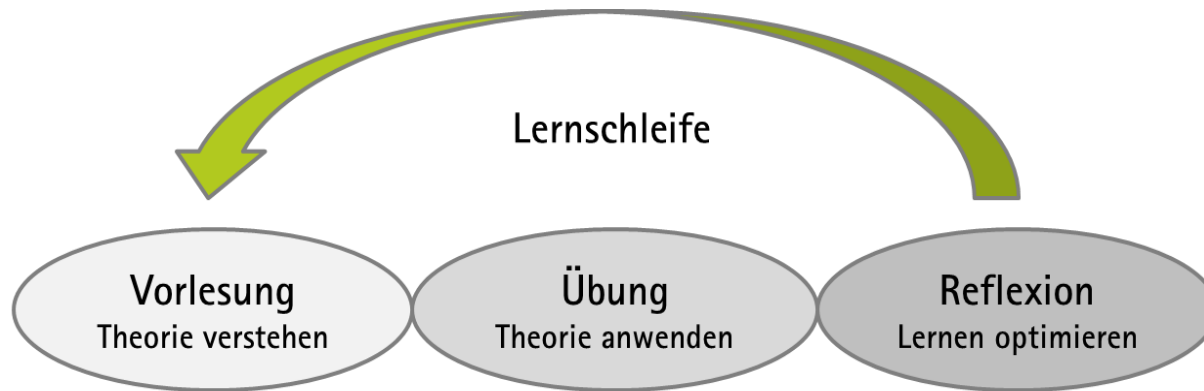
Vorlesung

- Hören
- Sehen
- Mitschreiben

Lerngruppen

- Hören
- Sehen
- Schreiben
- Reden

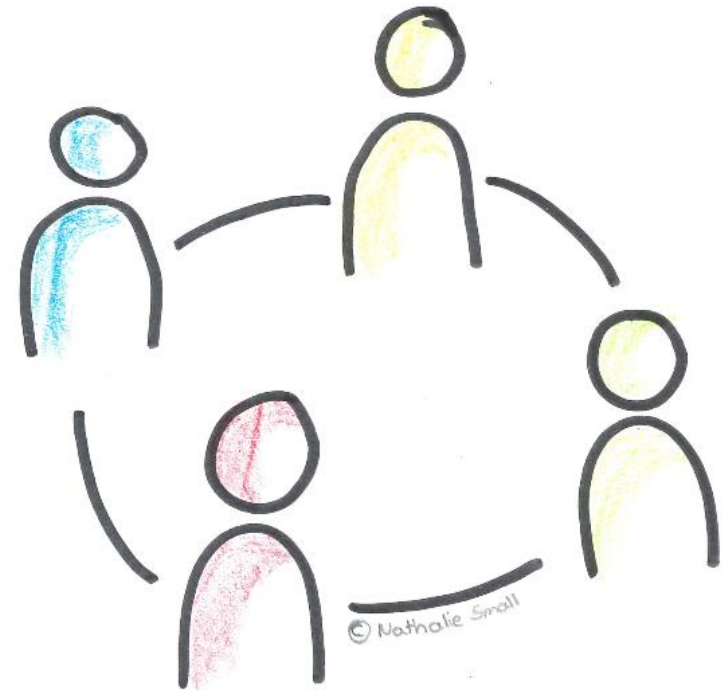
Lernschleife effektiv nutzen



- Teilnahme an den Vorlesungen und Hörsaalübungen
- Mitschriften selber nachvollziehen
- Empfohlene Materialien (Skripte, Lehrbücher) nutzen
- Gruppenübungen vorbereiten
- Übungsaufgaben selbst rechnen/bearbeiten, erst dann die Musterlösung anschauen
- In Lerngruppen gemeinsam lernen

Lerngruppen

- Probleme ansprechen
- Kontakte im Studiengang
- Kontrolle des eigenen Lernens
- Soziale Eingebundenheit
- Lernen durch Erklären



Gruppengröße 4-6 Personen

>> Erfolgreicher im Studium

Pausen machen – Was bringt mir das?

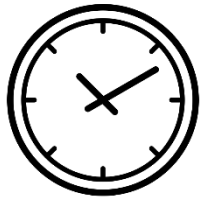
„Auch ein Düsenjet muss mal tanken.“

- Pausen sind eine notwendige Unterbrechung, damit Eure Kräfte sich regenerieren.
- In Pausen hört das Lernen nicht auf: Erst sie ermöglichen Konsolidierung, Ordnung und Verankerung des Gelernten.
- Wer sich Pausen vorenthält, behindert den Lernprozess und beeinträchtigt das Ergebnis.

Genügend Pausen einlegen

Pausentyp	Dauer	Abstand	Pausentätigkeit
Unterbrechung	1 Minute	nach Bedarf	Zurücklehnen, Strecken, Durchatmen
Minipause	5 Minuten	nach 45 Minuten	Aufstehen, Bewegen, Lüften
Kaffeepause	15-20 Minuten	nach 2 Stunden	Getränk, Obst, Musik hören
Erholungspause	mind. 60 Minuten	nach 4 Stunden	Essen, Schlafen, Joggen

Rahmenbedingungen für erfolgreiches Lernen



Created by IconsForYou
from Noun Project

Uhrzeit



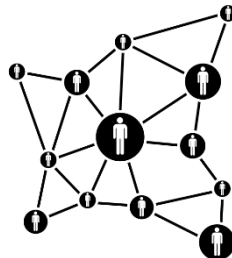
Created by Jerome Boone
from Noun Project

Ort



Created by Arthur Khan
from Noun Project

Arbeitsplatz



Created by gilbert bages
from Noun Project

Netzwerk

Stundenplan Wintersemester

1. Semester Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.)

Stand: 03.09.2019, Änderungen

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
8:15					
8:30		Grundlagen digitaler Systeme			
8:45		Hörsaalübung ab 15.10. Blume m. WM			
9:00				Mathematik für Ingenieure I	
9:15		08:15 - 09:45 Uhr		Vorlesung ab 17.10. Reede	
9:30		<i>Kinosaal 2 (Astor Grand Cinema)</i>			
9:45				09:15 - 10:45 Uhr	
10:00				<i>E415 (1101)</i>	
10:15		Mathematik für Ingenieure I			
10:30		Vorlesung ab 15.10. Reede			
10:45					
11:00					
11:15		10:15 - 11:45 Uhr			
11:30		<i>E415 (1101)</i>			
11:45					
12:00					
12:15		Ringvorlesung	Technische Mechanik I	Grundlagen digitaler Systeme	
12:30		Preisler et al, ab 22.10. <i>Studieneinstiegsmodul 2/4</i>	Vorlesung ab 23.10. Laves / Frank / Fast	Vorlesung ab 17.10. Blume	
12:45	Mathematische Methoden	12:15 - 13:15 Uhr, F303 (1101)			
13:00	der Elektrotechnik		12:15 - 13:45 Uhr	12:15 - 13:45 Uhr	
13:15	<i>Studieneinstiegsmodul 1/4</i>		<i>E415 (1101)</i>	<i>E415 (1101)</i>	
13:30	Jambor ab 21.10.				
13:45	12:45 - 14:15 Uhr				
14:00	<i>031 (3702)</i>				
14:15					Technische Mechanik I
14:30					Gruppenübungen ab 25.10.
14:45					Laves / Fast / Frank
15:00					14:00 - 15:30 Uhr
15:15					<i>F428 (1101), 141 (1105) .</i>
15:30					<i>212 (1104), A003 (3403)</i>
15:45			Technische Mechanik I		
16:00			Hörsaalübung ab 23.10., Laves / Frank / Fast		
16:15			15:45 - 16:30 Uhr, F102 (1101)		
16:30	Grundlagen der Elektrotechnik: Gleich- und Wechselstromnetzwerke				
16:45					
17:00	Vorlesung ab 21.10. Zimmermann				
17:15					
17:30	16:15 - 17:45 Uhr, E415 (1101)				
17:45					
18:00	Orientierungsblock	Grundlagen der Elektrotechnik: Gleich- und Wechselstromnetzwerke			
18:15	<i>Studieneinstiegsmodul 3/4</i>				
18:30	Vorlesung Jambor	Hörsaalübung ab 15.10. Zimmermann / Kobelt			
18:45		18:00 - 19:30 Uhr, E415 (1101)			
19:00					
19:15	Block I: 18:00 - 20:00 Uhr				
19:30	<i>ab 21.10.</i>				
19:45					
20:00	Block II: 20:00 - 22:00 Uhr				
20:15	<i>ab 28.10.</i>				
20:30					
20:45	<i>023 (3703)</i>				
21:00					
21:15					

Termine Gruppenübungen ET: Gleich- und Wechselstromnetzwerke: Anmeldung über Stud.IP!!

Der Wochenplan

Fülle den Plan für die kommende Woche aus. Berücksichtige dabei auch deine

- Freizeit
- Hobbies
- Essenszeiten
- Pausen
- Schlafenszeiten
- Lernzeiten
- feste Termine
- Arbeitszeiten
- Seminare & Vorlesungen.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							

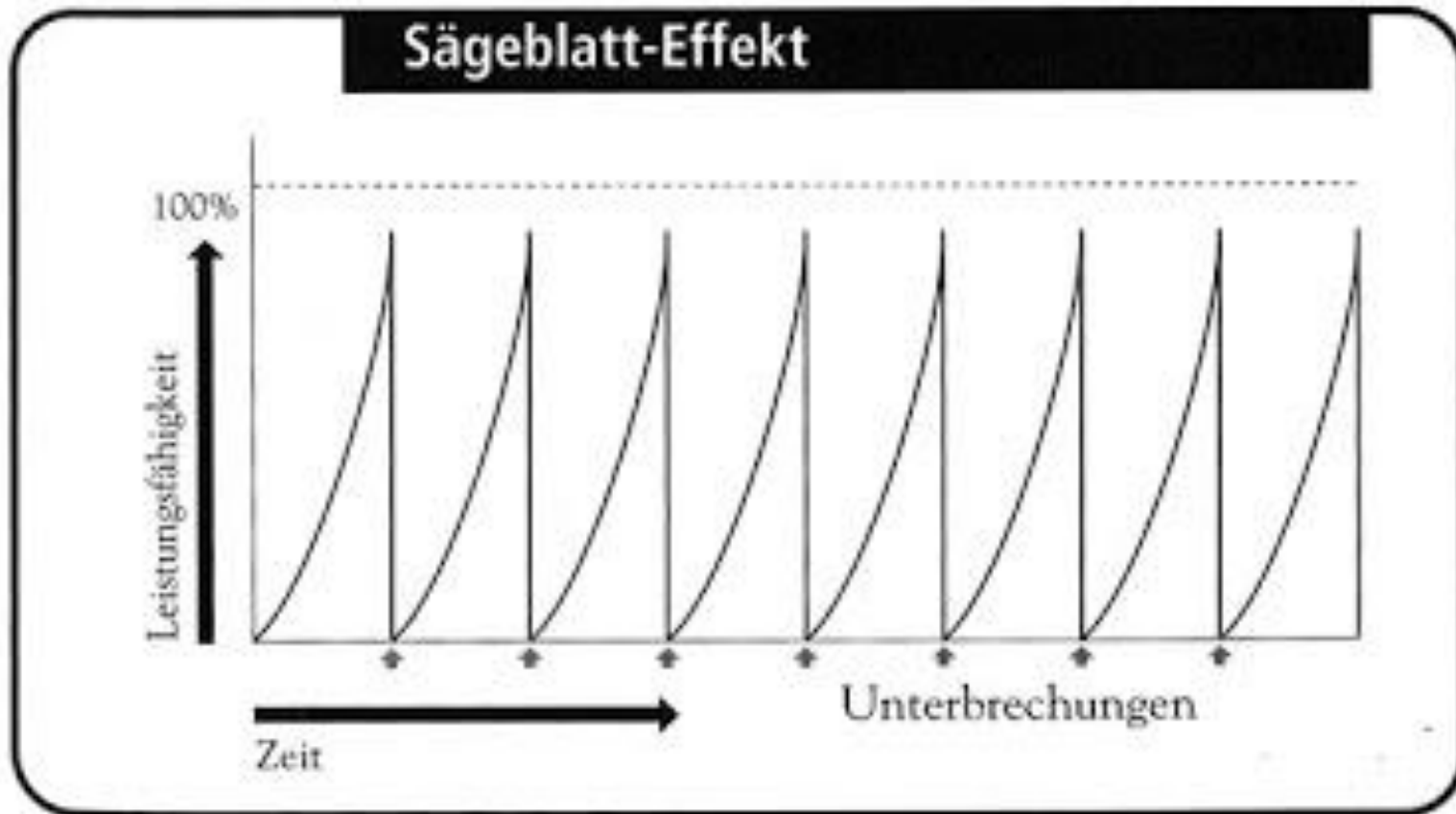
Erkenne Deine Zeitfresser und eliminiere sie

(nach Martin Krengel)

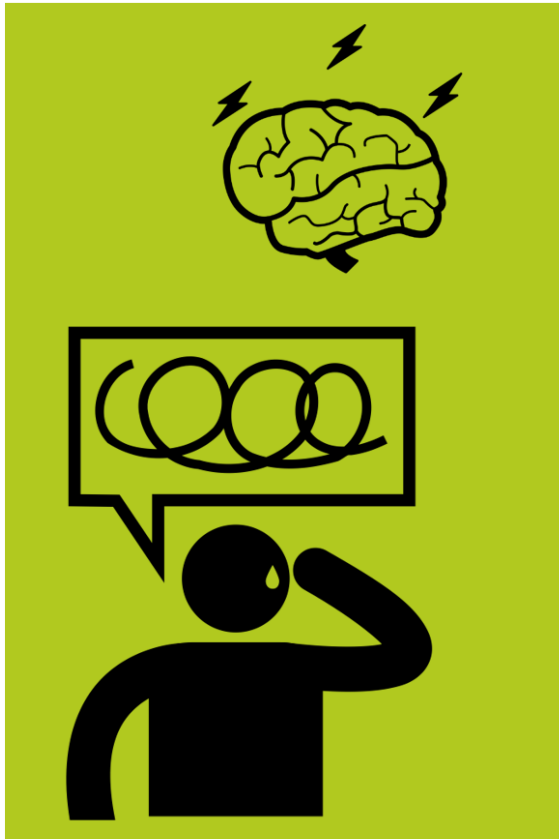


- Versumpfen in Cafeteria
- Zu langes Nachdenken über Ideen & Träume (statt sie umzusetzen)
- Perfektionismus
- Unstrukturiertheit
- Mitbewohner-„Betreuung“
- Auf allen Partys tanzen zu wollen
- Wichtiges per Mail klären, statt einfach per Telefon
- Überbrücken von Zeit („Nur noch 20 Minuten bis zur Tagesschau, dann kann ich gleich in der Küche bleiben.“)
- WG Weltverbesserungsdiskussionen
- Whatsapp/Skype/Facebook

Kleine Ablenkungen aber große Auswirkungen

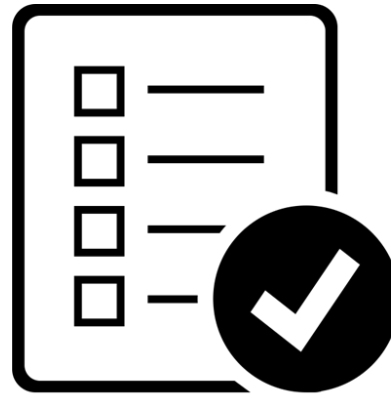
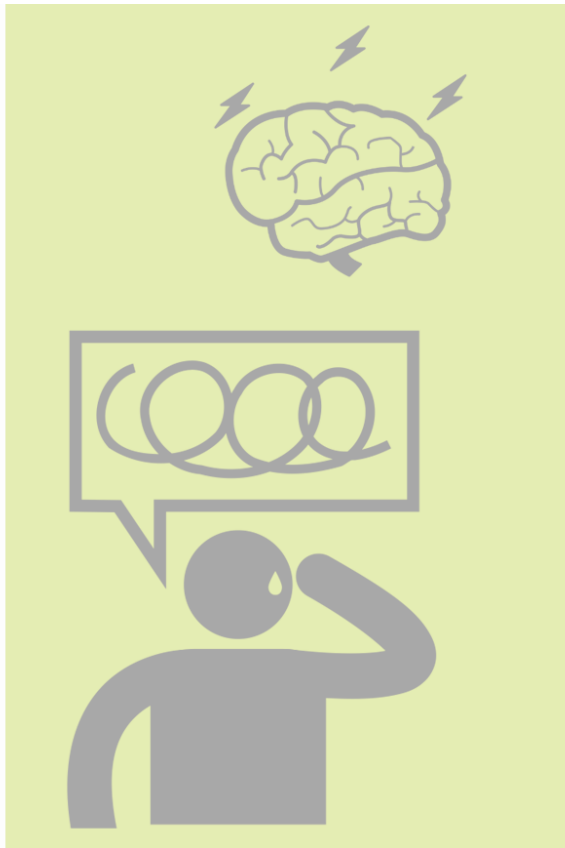


„To-Do“-Listen



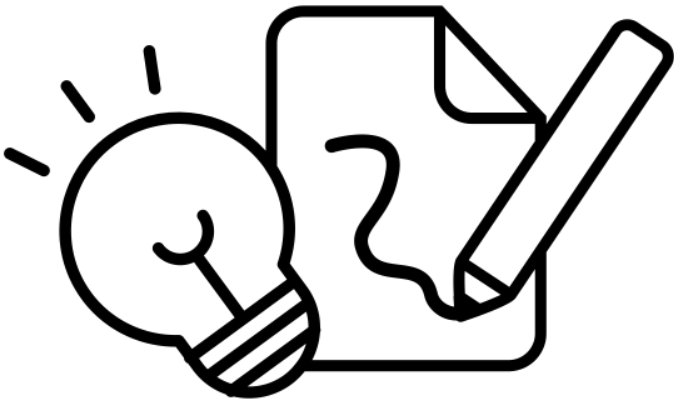
- ist entlastend für den Kopf – kein ständiges Grübeln
- Erfolgserlebnisse beim Durchstreichen
- Priorisieren:
 - A = wichtig & dringend
 - B = weniger wichtig (später erledigen/delegieren)
 - C = unwichtig, nicht dringend

„To-Do“-Listen



- ist entlastend für den Kopf – kein ständiges Grübeln
- Erfolgserlebnisse beim Durchstreichen
- Priorisieren:
 - A = wichtig & dringend
 - B = weniger wichtig (später erledigen/delegieren)
 - C = unwichtig, nicht dringend

Planung der Prüfungsphase: Leitfragen



Wie sehen die Prüfungen aus?

- Musterklausuren besorgen
- Höhere Semester befragen

Welche Inhalte sind relevant?

- Auf Hinweise der Lehrkräfte in den Vorlesungen & Tutorien achten

Welche Ressourcen habe ich? (Materialien, Kommilitonen, Räume, Zeit?)

Wie ist mein Wissensstand?

Wie viel muss ich noch für welche Prüfung lernen?

Prüfungsplanung: Ein Beispiel

Prüfung	Datum	Abstand	Lerndauer	Wie fit bin ich?	Meine Lerndauer
Vorlesungsende	Sa. 31.01.2019				
Chemie	Do. 05.02.2019	4 Tage	1-2 Wochen	Wenig	2 Wochen
Mechanik I	Do. 26.02.2019	3 Wochen	1-3 Wochen	Mittel	2,5 Wochen
Konstruktion I	Do. 05.03.2019	1 Woche	1-2 Wochen	Sehr fit	1 Woche
E-Technik I	Di. 10.03.2019	4 Tage	1-3 Wochen	Wenig	2,5 Wochen
Werkstoffkunde A	Do. 12.03.2019	1 Tag	1-2 Wochen	Mittel	1 Woche
Mathematik I	Mo. 30.03.2019	2,5 Wochen	1-3 Wochen	Kurzklausuren bestanden	-

Ein Lerntag = 6-8 Stunden lernen

Zeitplan entwickeln

Workshops zum Lernen, Motivation & Zeitmanagement

Clever organisiert und priorisiert:

Tools zum effizienten (Lern-) Zeitmanagement

05.11.2019 & 12.11.2019 | 13:30-16:30 Uhr

Alles im Überblick: Von Lernstrategien und Erfolgsfaktoren
im Studium

26.11.2019 | 13:30-16:30 Uhr

Für
internationale
Studierende

Study for success: Your good start at LUH -
Workshop for international Students
22.10.2019 | 13:30-16:30 (english)

Wir freuen uns auf Sie!



ZQS/Schlüsselkompetenzen

Lernwerkstatt

Callinstraße 14
(Ecke Schneiderberg,
gegenüber der Hauptmensa)
30167 Hannover

www.sk.uni-hannover.de/lernen