



ZQS

Schlüsselkompetenzen

11  
102  
1004

Leibniz  
Universität  
Hannover

# Schlüsselkompetenzen - Mehr Erfolg in Studium und Beruf!



## Studium

- ca. 150 Seminare (LP) und Workshops
- Lernen und Prüfungsvorbereitung
- Wissenschaftliches Schreiben
- Schulungen für Tutorinnen/Tutoren

## Einstieg in den Beruf

- Berufliche Orientierung/Ziele
- Einstiegsmöglichkeiten
- Bewerbungsprozess
- Kontakte in die Arbeitswelt

## Praxiserfahrungen im Studium

- Projekt- und Teamarbeit in Unternehmen
- Beiträge für Social Media
- Praktikum

## International

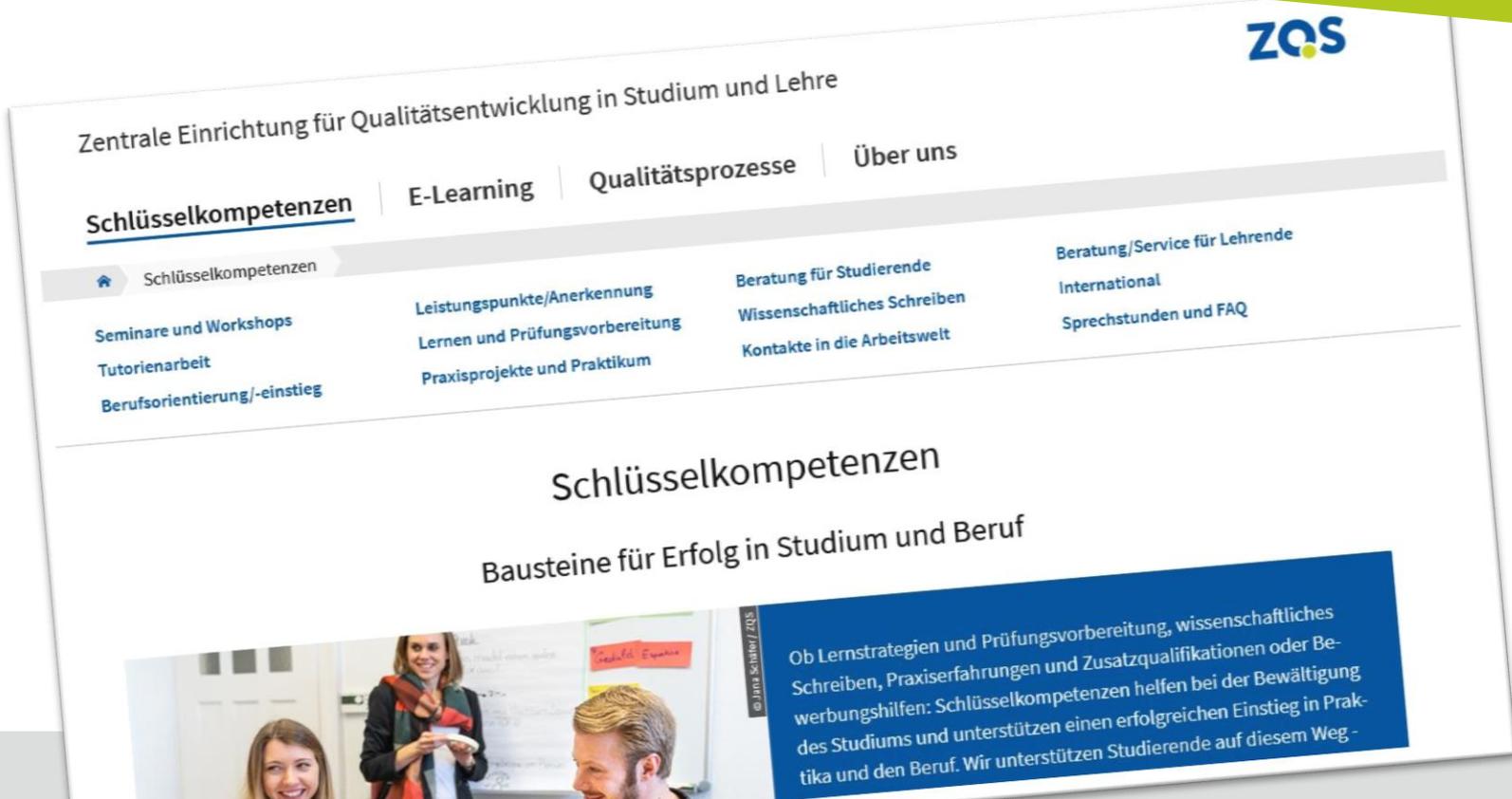
- Spezielle Angebote für internationale Studierende



# Anmeldung, Frage oder Anregung?

Alle Infos und aktuelle Meldungen finden Sie auf unserer Homepage

[zqs.uni-hannover.de/sk](https://zqs.uni-hannover.de/sk)





# Anmelden über Stud.IP für Seminare und Workshops per Direktlink von unserer Homepage oder über die Suchfunktion

Suchbegriff: ZQS/SK

The screenshot shows the ZQS search interface. At the top, there is a navigation bar with icons for mail, users, profile, calendar (42), search (Suche), settings, and mobile devices. Below the navigation bar are tabs for 'Veranstaltungen', 'Archiv', and 'Ressourcen'. The main content area is titled 'Suche nach Veranstaltungen' and features a search input field containing 'ZQS/SK'. Below the input field are 'Suchen' and 'Zurücksetzen' buttons. The search results show '158 Veranstaltungen gefunden (Suchergebnis), Gruppierung: Semester' and a dropdown menu for 'WiSe 2019/20'. The first result is 'sonstige: ZQS/SK (Career Service): Beratung zu Praktikum und Beruf (Bewerbungsunterlagen, Vorst...)' with a ZQS logo icon. A second result is partially visible: 'sonstige: ZQS/SK (Career Service): Berufseinstieg in Deutschland (für internationale Studierende)'.

# Seminare mit Leistungspunkten

Wir bieten jedes Semester ca. 100 Seminare an.

**Themen:** Diversität, Digitale Werkzeuge, Team- und Projektarbeit, Zeitmanagement und Selbstorganisation u. a.

**Fokusthema:** Mind full or mindful?

- Für die meisten Studiengänge anrechenbar (Infos auf der Homepage)
- 2 Leistungspunkte pro Seminar möglich
- Anmeldung erfolgt über Stud.IP
- Seminare finden sowohl im Semester, aber auch in der Vorlesungsfreien Zeit statt
- spezielle Angebote für Rechtswissenschaften, Lehramt und

# Workshops und Veranstaltungen

## Kurzworkshops:

- Stress im Studium, Rhetorik, Konflikte, Sketch Notes ...

## Lernen und Prüfungsvorbereitung:

- Organisation, Motivation, Zeitmanagement...

Alle Infos auf der Homepage

## Bewerbungen

- Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche, Praktikumsvorbereitung...



## Lernen und Prüfungsvorbereitung

- Gezielte Unterstützung beim Lernen und der Prüfungsvorbereitung
- Individuelle Beratung (offene Sprechstunden, Termine)

## Wissenschaftliches Schreiben im Studium

- Gezielte Unterstützung zu Studien-, Projekt- und Abschlussarbeiten (Schreibtechniken, Zitieren, Überarbeiten...)
- Individuelle Beratung (offene Sprechstunden, Termine)

# Praxiserfahrung – Projektarbeit – Praktikum

## Bachelor Plus (BA+)

- Qualifizierungsprogramm für Studierende der Ingenieur- und Naturwissenschaften
- Theoretische Grundlagen der Projekt- und Teamarbeit plus Praxisprojekt in einem Partnerunternehmen

## Project 48

- Praktische Projektarbeit in lokalen Unternehmen – kompakt in zwei Tagen

## BrainBox

- Planung und Produktion von Beiträgen für Social-Media-Plattformen im Team

# Orientierung und Berufseinstieg

## Individuelle Beratung

- Berufliche Orientierung/Ziele
- Bewerbungsunterlagen
- Vorstellungsgespräche und Auswahlverfahren
- Kontakte zu Arbeitgebern
- Praktika- und Stellensuche
- Offene Sprechstunde und Termine

## Praktika- und Stellenbörse

- [stellenticket.uni-hannover.de](https://stellenticket.uni-hannover.de)

## Mit Leibniz in den Beruf

- Qualifizierungsprogramm für Studierende der Geistes- und Sozialwissenschaften
- Berufliche Orientierung, wirtschaftliche Zusatzqualifikationen, Praktikum

## Next Step

- Mentoringprogramm zur Vorbereitung auf den Berufseinstieg
- 1:1 Mentoring, Seminare, Netzwerk

# Kontakte in die Arbeitswelt

## Job Shadowing

- Einen Tag im Unternehmen schnuppern

## Career Dates – Firmenkontaktmesse

- Kontakte zu rund 70 Unternehmen
- Bewerbungsmappencheck
- Kurzvorträge der Unternehmen zu Bewerbung und Berufseinstieg
- JobWall

## Veranstaltungen/Exkursionen mit Unternehmen

## Wir freuen uns auf Sie!



### ZQS/Schlüsselkompetenzen

Callinstraße 14

(Ecke Schneiderberg,  
gegenüber der Hauptmensa)

30167 Hannover

[zqs.uni-hannover.de/sk](http://zqs.uni-hannover.de/sk)