



ZQS

Schlüsselkompetenzen

11
102
1004

Leibniz
Universität
Hannover

Erfolgreich durchs Studium!



www.sk.uni-hannover.de

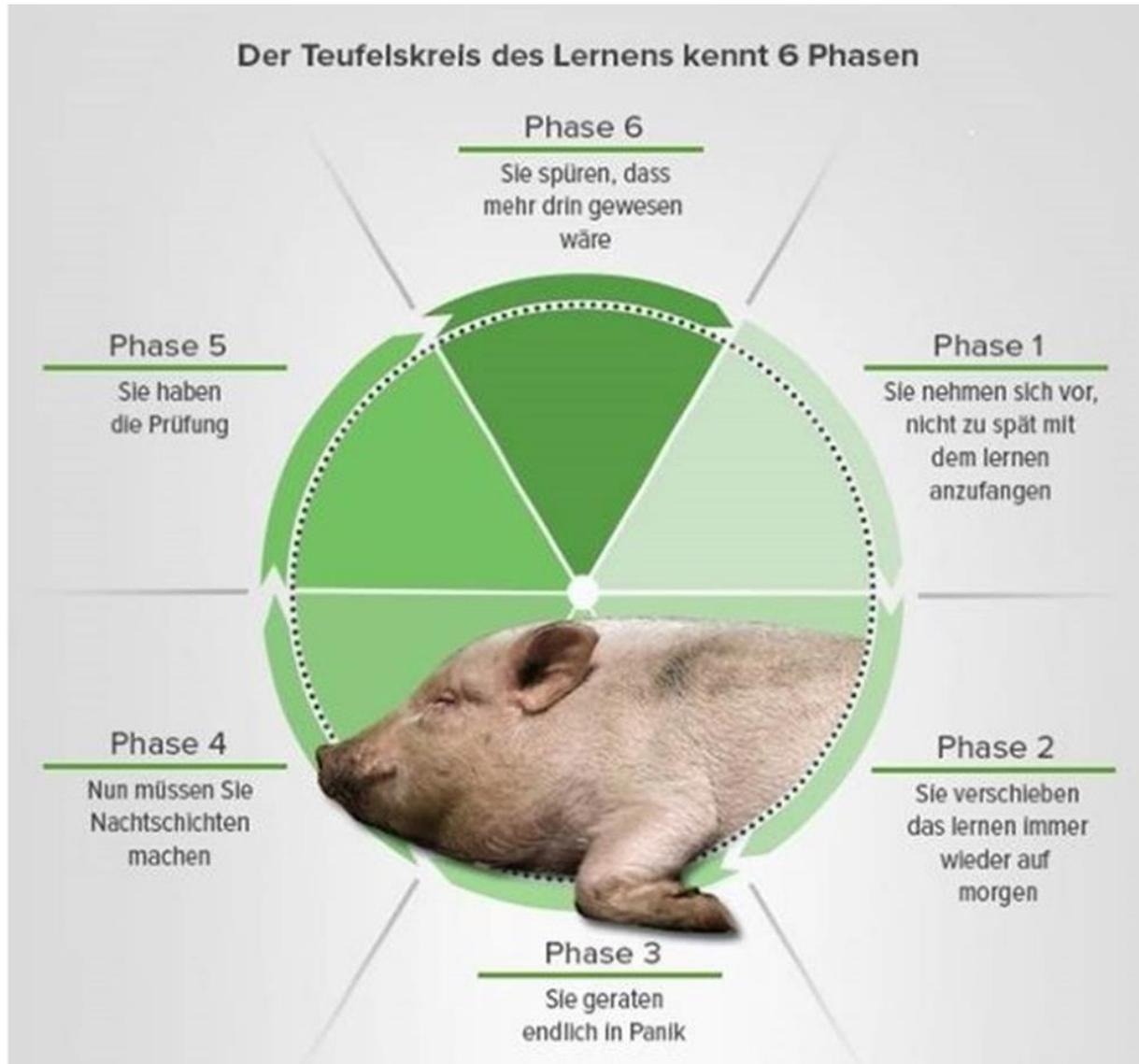


Folgt uns: facebook.com/ZQS.SK.LUH

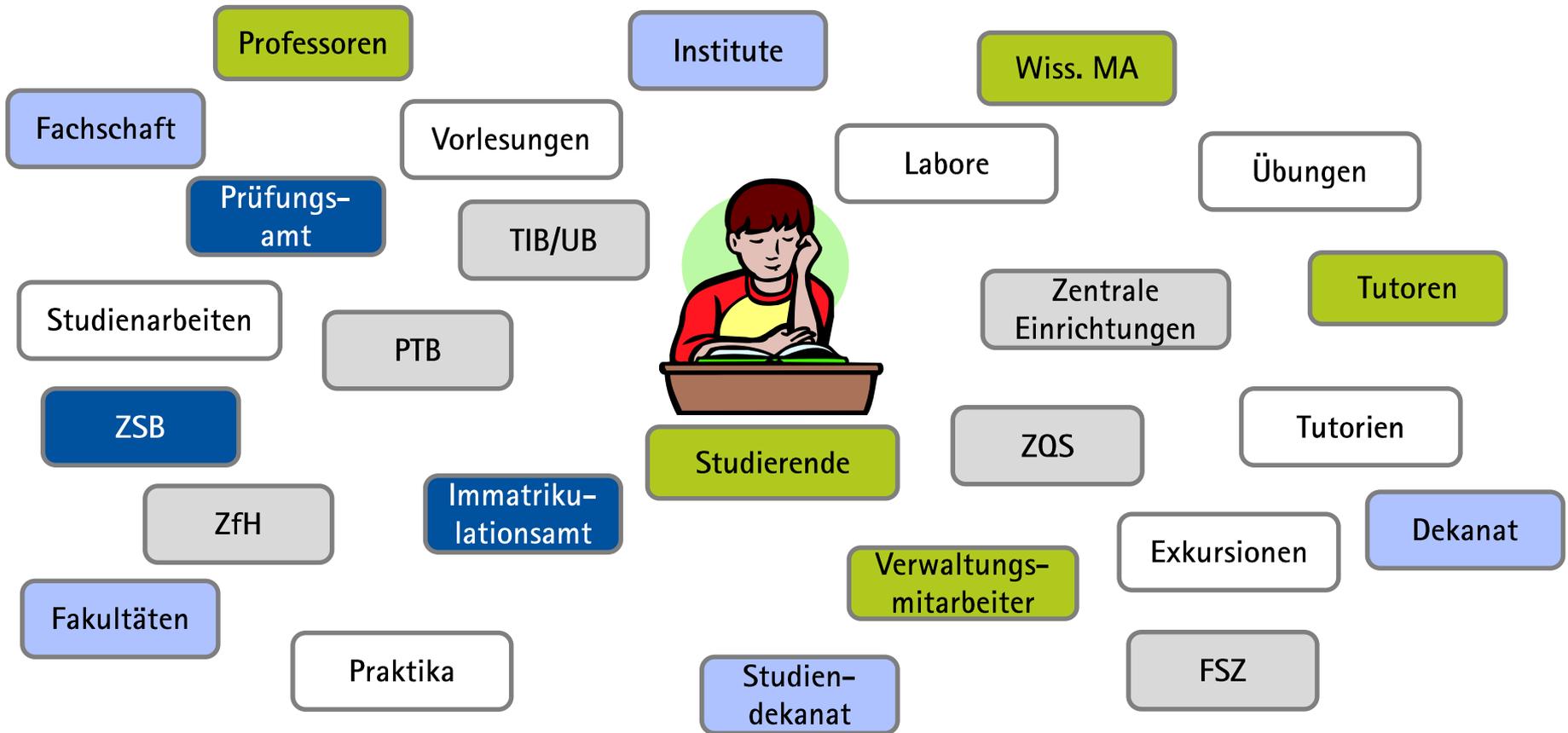
Agenda

- Uni – was ist hier anders?
- Erfolgsfaktoren fürs Studium
- Lernstrategien
- Zeit- & Prüfungsplanung
- Weiterführende Angebote





Uni – Was ist hier anders?

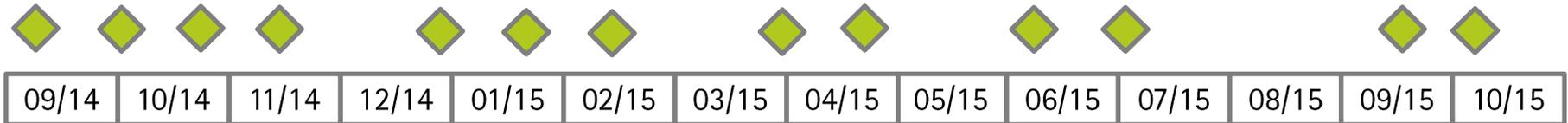


Unterschied Schule - Universität

Schule

- Feste Schulklassen
- Anwesenheitspflicht
- Viele „kleinere“ Klausuren verteilt über das Schuljahr

 Klausuren



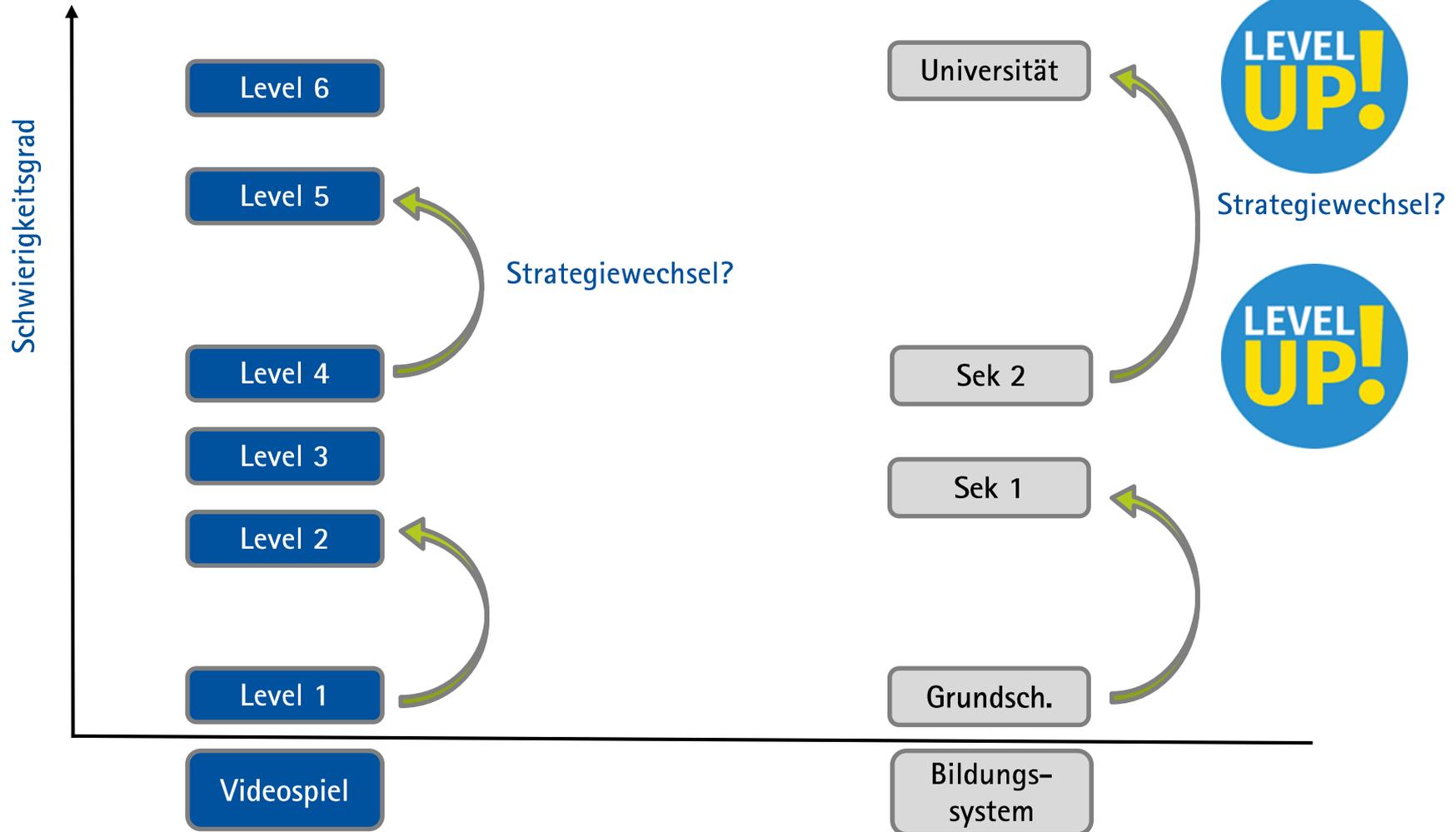
 Prüfungen

Universität

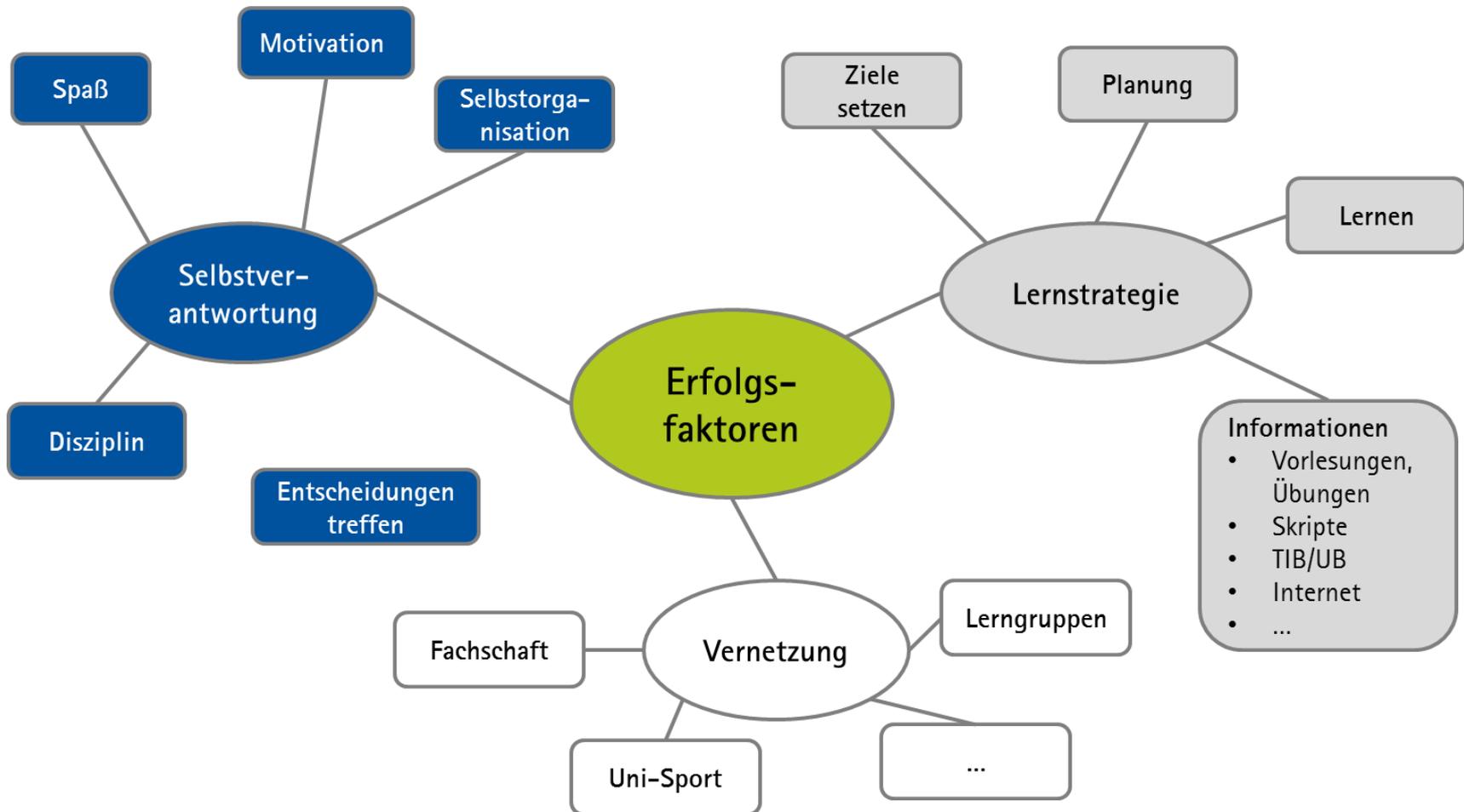
- 400 Kommilitonen, keine festen Gruppen
- Lehrangebot: Ihr entscheidet wo ihr hingehet
- Prüfungsblöcke in der vorlesungsfreien Zeit
- In den Prüfungen wird der Stoff von einem oder zwei Semestern abgeprüft > jedes Halbjahr „Abprüfungen“



Warum Lernstrategien?



Erfolgsfaktoren an der Uni



Rahmenbedingungen für erfolgreiches Lernen

Faktoren für gutes Lernen



Uhrzeit



Ort



Arbeitsplatz, Ordnung



Materialien



Genügend Pausen einlegen

Pausentyp	Dauer	Abstand	Pausentätigkeit
Unterbrechung	1 Minute	nach Bedarf	Zurücklehnen, Strecken, Durchatmen
Minipause	5 Minuten	nach 45 Minuten	Aufstehen, Bewegen, Lüften
Kaffeepause	15-20 Minuten	nach 2 Stunden	Getränk, Obst, Musik hören
Erholungspause	mind. 60 Minuten	nach 4 Stunden	Essen, Schlafen, Joggen



Lernen mit allen Sinnen



Lernen durch Hören – Der auditive Lerntyp



Lernen durch Sehen – Der visuelle Lerntyp



Lernen durch Gespräche – Der kommunikative Lerntyp



Lernen durch Bewegung – Der motorische Lerntyp

Vorlesung

- Hören
- Sehen
- Mitschreiben

Lerngruppen

- Hören
- Sehen
- Schreiben
- Reden

Je mehr Sinne beim Lernen gleichzeitig angesprochen werden, desto höher ist die Erinnerungsquote >> möglichst abwechslungsreich Lernen



Lerngruppen

Nutzen:

- Probleme ansprechen
- Kontakte im Studiengang
- Kontrolle des eigenen Lernens
- Soziale Eingebundenheit
- Lernen durch Erklären
- Erfolgreicher im Studium



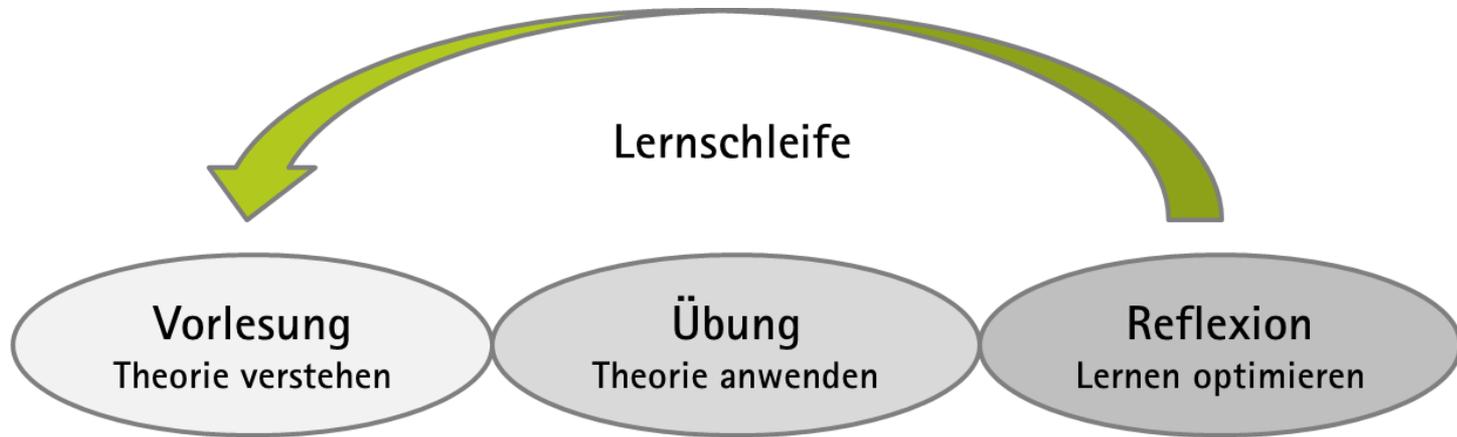
Gruppengröße 4–6 Personen

>> Gemeinsam macht Lernen mehr Spaß

Zum Netzwerken!

Heute um 15:30 Uhr im
OK Haus – Sekom Raum
(Geb. 1139)

Lernschleife effektiv nutzen



- Teilnahme an den Vorlesungen und Hörsaalübungen
- Mitschriften selber nachvollziehen
- Empfohlene Materialien (Skripte, Lehrbücher) nutzen
- Gruppenübungen vorbereiten
- Übungsaufgaben zunächst selber rechnen/bearbeiten, erst dann die Musterlösungen anschauen
- In Lerngruppen gemeinsam lernen



Stundenplan Wintersemester

1. Semester Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.)

Stand: 11.09.2014, Änderungen vorbehalten

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
8:16					
8:30					
8:46					
9:00					
9:16			Technisches Projekt I	Mathematik für Ingenieure I	Technisches Projekt I
9:30				Vorlesung ab 18.10. 1101, E415	
9:46				09:00 - 11:00 Uhr	
10:00		Mathematik für Ingenieure I	Projektgruppe II ab 6.11. Lehrkräfte für bes. Aufgaben		Projektgruppe IV ab 7.11. Lehrkräfte für bes. Aufgaben
10:16	Technische Wärmelehre	Vorlesung ab 14.10. Frühbis-Krüger 1101, E415 10.00 - 12.00 Uhr	Raum n.V. 09.00 - 12.00 Uhr		Raum n.V. 9.00 - 12.00 Uhr
10:30	Vorlesung und Übung ab 20.10.				
10:46					
11:00					
11:16	Nacke m. WM 1101, E001 und A310 10.00 - 12.45 Uhr				
11:30					
11:46					
12:00					
12:16					
12:30			Technische Mechanik I		Technische Mechanik I
12:46			Vorlesung ab 22.10. Jacob 1101, E415 12.15 - 13.45 Uhr		
13:00		Grundlagen der Elektrotechnik I		Technisches Projekt I	Gruppenübungen ab 24.10. Jacob 3403, A135; 1104, 212; 3403, A003 14.00 - 15.30 Uhr
13:16		Vorlesung ab 14.10. Garbe 1101, E001 13.00 - 14.30 Uhr		Projektgruppe III ab 6.11. Lehrkräfte für bes. Aufgaben	
13:30					
13:46	Physik für Elektroingenieure				
14:00	Vorlesung ab 20.10. Fissel 1101, E214 13.45 - 15.15 Uhr				
14:16					
14:30					
14:46					
15:00		Technisches Projekt I		Raum n.V. 13.00 - 16.00 Uhr	
15:16					
15:30					
15:46					
16:00			Technische Mechanik I		
16:16	Grundlagen der Elektrotechnik I	Projektgruppe I ab 4.11. Lehrkräfte für bes. Aufgaben	Dagen, Hörsaalübung ab 22.10. 1101, F102, 15:45 - 18.30 Uhr		
16:30					
16:46	Hörsaalübung ab 20.10. Garbe m.WM 1101, E415, 16.15 - 17.45 Uhr				
17:00		Raum n.V. 15.00 - 18.00 Uhr			
17:16					
17:30					
17:46					
18:00					
18:16					
18:30					
18:46					
19:00					

Termine Gruppenübungen Physik: bitte Stud.IP beachten!

Termine Mathe Kurzklausuren: mo, 19:00 - 20:00 Uhr, di 18:00 - 19:00 Uhr, di 19:00 - 20:00 Uhr; Einteilung der Gruppenübungen über Stud.IP!!

Termine Gruppenübungen ET I: voraussichtlich di, 18:00 - 19:30, Bekanntgabe in der ersten Vorlesung! Anmeldung über Stud.IP!!



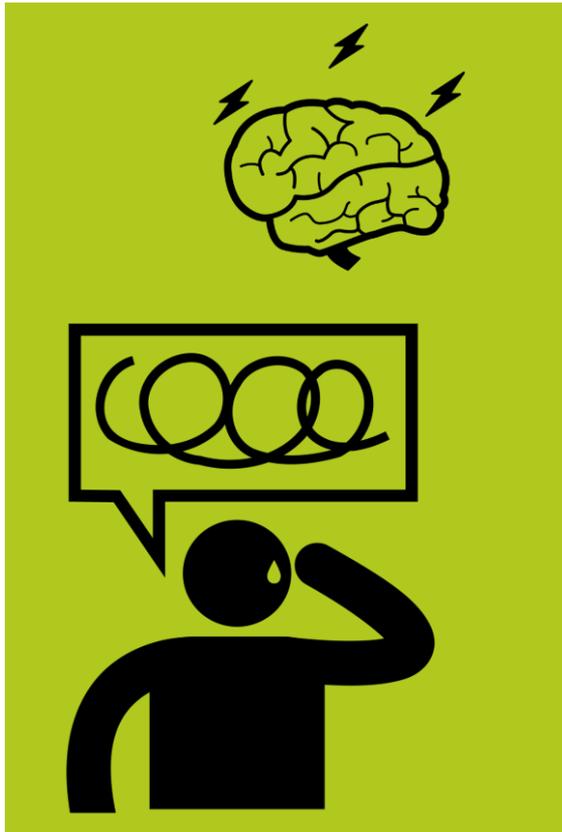
Der Wochenplan

Fülle den Plan für die kommende Woche aus. Berücksichtige dabei auch deine

- Freizeit
- Hobbies
- Essenszeiten
- Pausen
- Schlafenszeiten
- Lernzeiten
- feste Termine
- Arbeitszeiten
- Seminare & Vorlesungen.

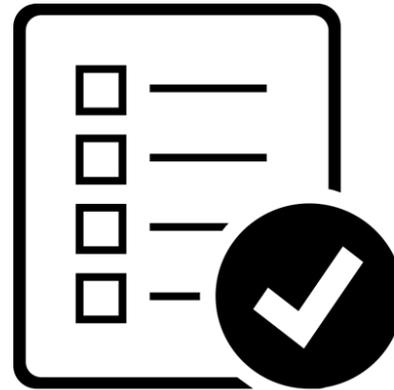
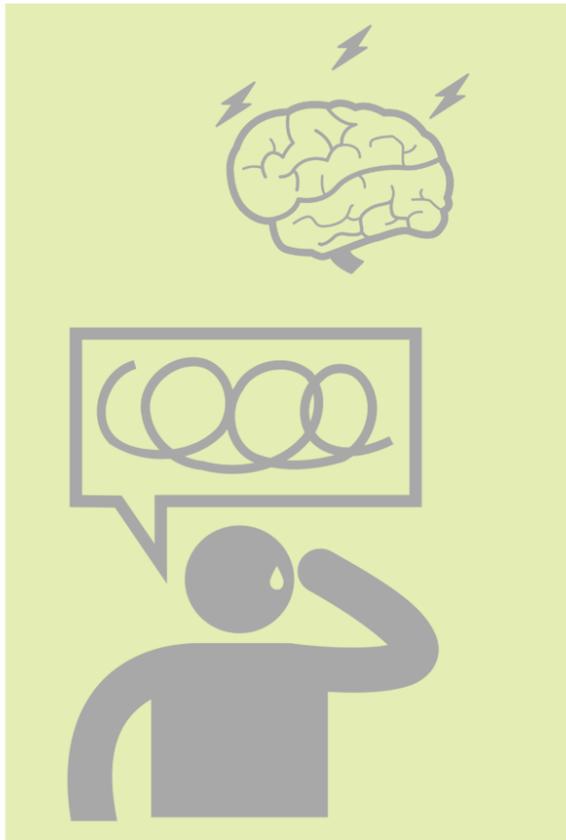
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							





- ist entlastend für den Kopf – kein ständiges Grübeln
- Erfolgserlebnisse beim Durchstreichen
- Priorisieren:
 - A = wichtig & dringend
 - B = weniger wichtig (später erledigen/delegieren)
 - C = unwichtig, nicht dringend

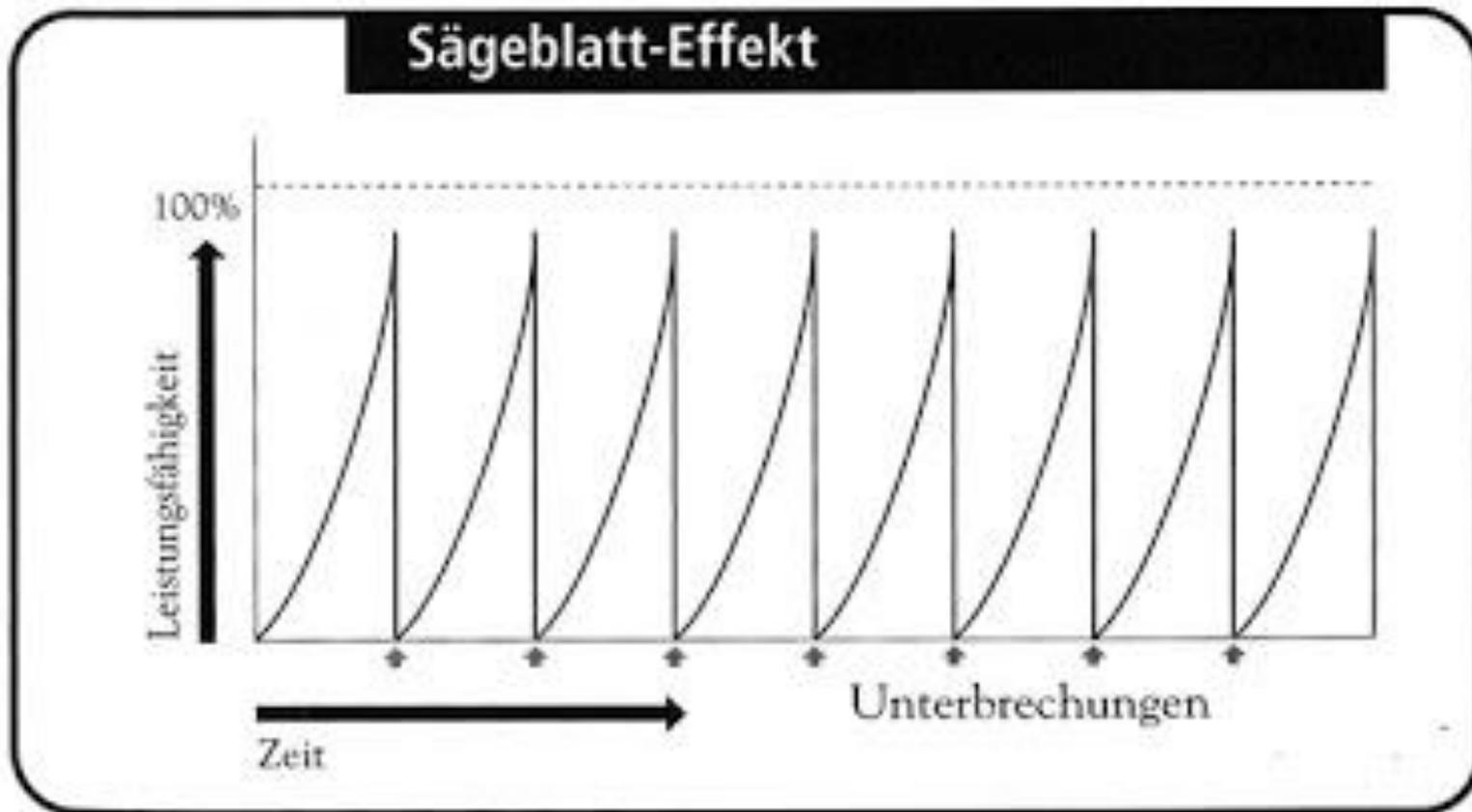




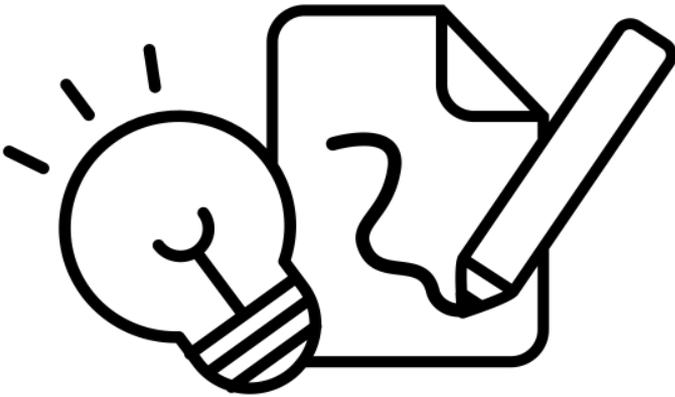
- ist entlastend für den Kopf – kein ständiges Grübeln
- Erfolgserlebnisse beim Durchstreichen
- Priorisieren:
 - A = wichtig & dringend
 - B = weniger wichtig (später erledigen/delegieren)
 - C = unwichtig, nicht dringend



Kleine Ablenkungen mit großen Auswirkungen



Planung der Prüfungsphase



Wie sehen die Prüfungen aus?

- Musterklausuren besorgen
- Höhere Semester befragen

Welche Inhalte sind relevant?

- Auf Hinweise der Lehrkräfte in den Vorlesungen achten

Welche Ressourcen habe ich?
(Materialien, Kommilitonen, Räume, Zeit?)

Wie ist mein Wissensstand?

Wie viel muss ich noch für welche Prüfung lernen?

Workshops zum Lernen, Motivation & Zeitmanagement

Neues Semester, neuer Aktionsplan!

17.10.18 | 13:30–16:30 Uhr

Clever organisiert und priorisiert:

Tools zum effizienten (Lern-) Zeitmanagement

24.10.18 & 07.11.2018

Für
internationale
Studierende

How to study successfully in Germany:
Lernworkshop für internationale Studierende
13.11.2018 (english) oder 22.11.2018 (deutsch)



Wir freuen uns auf Sie!



ZQS/Schlüsselkompetenzen

Callinstraße 14

(Ecke Schneiderberg,
gegenüber der Hauptmensa)

30167 Hannover

www.sk.uni-hannover.de

www.facebook.com/ZQS.SK.LUH

