



Leibniz
Universität
Hannover



Kinderküche

Soziales Projekt im Rahmen des Kurt-Alten-Exzellenz-Programmes der Leibniz Universität Hannover

Unser Ziel

Die Zielsetzung „Gesund leben“ ist nicht nur wichtig für den Körper, sondern auch für die Seele. Besonders Kinder leiden schwer unter den Folgen von Übergewicht: Konzentrationsschwäche, Mobbing und ein fehlender Blick für Nährwerte und gesunde Ernährung. Eine anhaltende schlechte Ernährung kann lebenslange Folgen mit sich bringen.



Problem

Derzeit sind 15,4 % der 3- bis 17-jährigen als übergewichtig einzustufen. 6 % davon leiden sogar an einer krankhaften Übergewichtigkeit (Adipositas). Zu diesem Ergebnis kommt eine Langzeitstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Folgen für die Betroffenen sind oftmals seelische und körperliche Probleme, die wiederum Konsequenzen für ihre private und berufliche Zukunft mit sich bringen können.



Experten

Zusammen mit unseren Kooperationspartnern, wie der

- LaCocina (Kochschule Hannover),
- Bauer Stolze,
- Gemüsebox

und vielen weiteren hoch motivierten Partnern soll den Kindern der Spaß am selbstständigen Kochen und ein Gespür für gesundes und gutes Essen vermittelt werden.



Freiwilligkeit

Alle Lebensmittel, Utensilien und Geldleistungen sind großzügige Spenden von Gemeinden, Supermärkten, Bio-Bauern, Bürgern o.ä. An dieser Stelle wollen wir uns für jede Spende herzlich bedanken. Durch Ihre Großzügigkeit wird dieses Projekt erst möglich und wir können an einer gesunden Ernährung sowie der körperlichen und seelischen Zufriedenheit der Kinder arbeiten.