



Ein Workshop für Schüler/-innen zum achtsamen Umgang mit Social Media



Unser Team

Wir sind Emma, Laura, Luise, Marielen und Pia – fünf Studentinnen der Wirtschaftswissenschaften an der Leibniz Universität Hannover.

Gemeinsam vereinen wir in unserem Projekt ScrollSmart unsere Stärken, um Jugendlichen eine Hilfestellung im digitalen Alltag zu bieten.



sozialprojekt_scrollsmart@gmx.de

Unser Fokus

Immer mehr Jugendliche verlieren sich im endlosen Scrollen auf Social Media.

Viele wünschen sich Unterstützung in der Schule, um bewusster mit ihrer digitalen Zeit umzugehen und neue Wege im Umgang mit Social Media zu finden.



Unser Projekt

Im Rahmen einer 90-minütigen Doppelstunde wollen wir gemeinsam mit den Schüler/-innen Maßnahmen für eine bewusste Mediennutzung entwickeln, Raum für Austausch schaffen und sie für ihr eigenes Scroll-Verhalten sensibilisieren.

Unser Ziel ist erreicht, wenn die Schüler/-innen während unseres Workshops ihren eigenen Medienkonsum reflektieren und sich inspiriert fühlen, Alternativen zu entwickeln.