



REFLECT

Impulsworkshop Selbstkenntnis

Unser Projekt

Wir veranstalten im März 2023 einen zweitägigen Impulsworkshop zum Thema Selbstkenntnis. Gemeinsam mit den Teilnehmenden, möchten wir uns an diesen Tagen mit dem Thema beschäftigen und zu einer zukünftigen Auseinandersetzung anregen. Das Format des Workshops gibt Teilnehmenden Raum sich aktiv einzubringen. Methodenvorstellungen und (Gast-)Vorträge runden den Workshop ab.

Unsere Motivation

Wir sind überzeugt, dass Entscheidungen im Bewusstsein eigener Fähigkeiten, Werte und Ziele, Bausteine zu einem glücklichen Leben sind. Diese Bausteine unterliegen der Kontrolle des Einzelnen und erlauben damit, aus eigener Kraft, die individuelle Lebenszufriedenheit zu erhöhen. Mit unserem Workshop wollen wir Aufmerksamkeit auf dieses wichtige Thema lenken und eine Gelegenheit schaffen sich mit diesem zu befassen.

Das Team

Wir sind Anna-Maria, Mats, Leon und Felix. Wir studieren Wirtschaftswissenschaft und Wirtschaftsingenieurwesen im Bachelor bzw. Master an der Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover. Unser Sozialprojekt im Rahmen des Kurt-Alten-Exzellenz-Programms ist uns besonders wichtig, da wir alle bereits persönliche Erfahrungen mit dem Thema Selbstkenntnis gesammelt haben und daher von seiner Wichtigkeit überzeugt sind. Zu erreichen sind wir unter der e-Mail-Adresse kontakt@projekt-reflect.de.