



**Besser
gemeinsam**

Für ein Miteinander im Alter

Besser gemeinsam

Für ein Miteinander im Alter

Problemstellung



Das Älterwerden geht oftmals mit dem Verlust wichtiger sozialer Kontakte und zunehmenden Einschränkungen der Mobilität einher. Dadurch mangelt es an sozialem Austausch und kann zu Gefühlen der Einsamkeit führen. Durch die Corona Pandemie hat sich dies nochmals verstärkt.

Projektziel



Wir wollen den sozialen Austausch im Alter ermöglichen und Rentner*innen zu Gesprächen und Aktivitäten zusammenbringen, um Einsamkeit und soziale Isolation im Alter zu reduzieren.

Lösungsweg



Wir wollen Rentner*innen in Tandems/Kleingruppen zusammenbringen, um den sozialen Austausch zwischen Ihnen zu fördern. Dabei kann sich jede Gruppe entscheiden, wie der Austausch stattfinden soll. Zur Auswahl steht der Kontakt über das Telefon, eine Brieffreundschaft, E-Mail Kontakt, Videotelefonate über das Internet oder persönliche Treffen. Eine Zusammenstellung der Gruppen erfolgt gemäß der individuellen Interessen der einzelnen Personen mithilfe eines Fragebogens.

Projektteam



Wir, das Projektteam, sind Leonie, Timo, Malte und Paul und studieren an der Leibniz Universität Hannover Wirtschaftswissenschaften in unterschiedlichen Fachsemestern. Das Thema der Einsamkeit im Alter liegt uns sehr am Herzen, weshalb wir uns dafür einsetzen wollen, diese zu reduzieren.



besser-gemeinsam@gmx.net

